

# COVID-19 PROTOKOLOA

1. bertsioa, 2020/08/24

## Euskal Herriko Iristaketa Federazioa

Julian Gaiarre etorbidea 46, behea  
48004-Bilbo  
Bizkaia  
644 664 527  
federacion@fvpatinaje.eus



# EDUKIEN AURKIBIDEA

SARRERA	3
ARAUDIA	3
SINTOMAK EZAGUTZEA	3
GOMENDIO OROKORRAK	4
NAHITAEZ BETE BEHARREKOAK	5
HIGIENE ETA PREBENTZIOKO NEURRI OROKORRAK INSTALAZIOETAN	5
ENTRENAMENDUAN HARTU BEHARREKO NEURRIAK	7
NEURRI BEREZIAK, DIZIPLINEN ARABERA	8
EKITALDIK ETA LEHIAKETAK	11
COVID KASUEN IDENTIFIKAZIOA	12



Helbidea eta harremanetarako tel.:  
Julian Gaiarre etorbidea 46, behea  
Bilbo 48004  
Bizkaia

Euskal Autonomia Erkidegoko  
Kirol Erakundeen Erregistroa  
Erregistro-data: 1996/01/30  
Erregistro-zenbakia: 56

FEDERACION VASCA DE PATINAJE  
EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA

[federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

## SARRERA

Berriro kirol-jarduerak egitera itzultzeko garai hauetan, beharrezkoa da zenbait neurri eta gomendio ematea, irristaketako entrenamenduetan, tokialdaketetan eta lehiaketetan Sars-Cov-2 birusaren kutsadura-arriskua ahal beste murriztu ahal izateko.

Irristaketan, nahiko ohikoa da kirolariek elkar ukitzea zenbait diziplinatan, eta, beraz, zenbait protokolo hartzeak eta protokolo horiek betetzerakoan egokiro jarduteak aukera emango dute bai entrenamenduak eta bai lehiaketak modu seguruagoan garatzeko. Beraz, Euskal Autonomia Erkidegoan irristaketako kirol-jarduerak garatzeko prebentzio neurriak ezartzea eta zenbait jarduera zehaztea du helburu honako protokolo honek, kirol-ingurune seguruagoa lortuko baitugu horrela.

Protokolo honetan eskaintzen diren gomendioen bidez, entrenamenduetara itzultzeari begira erakunde ofizialek eta osasun-agintariek hartutako neurriak indartu nahi dira, kirol-zentroen araudiak sustatzearekin batera; kirol-zentroek emandako jarraibideen mende geldituko dira, dena den. Protokolo hau alda daiteke deskonfinamenduko faseen bilakaeraren arabera, eta osasun-agintarien jarraibideei jarraituko zaie beti.

Protokolo honetako aurreikuspenetatik kanpoko eremu orotan, ekainaren 9ko 21/2020 Errege Lege Dekretua eta EAEko Osasuneko sailburuaren 2020ko ekainaren 18ko Agindua eta honen aldaketak aplikatzea gomendatzen da.

## ARAUDIA

Osasuneko, kirol- eta esparru horietan eskumenak dituzten beste erakunde batzuetako agintariek argitaratutako arau eta protokoloetatik eratorritakoak dira dokumentu honetan jasotzen diren oinarriko arauak. Hauek nabarmentzen dira bereziki:

- Ekainaren 9ko 21/2020 Errege Lege Dekretua, COVID-19ak eragindako osasun-krisialdiari aurre egiteko prebentzio, geldiarazte eta koordinazioko premiazko neurriei buruzkoa.
- Osasuneko sailburuaren Agindua, 2020ko ekainaren 18koa, COVID-19ak eragindako osasun-krisialdiari aurre egiteko beharrezko prebentzio-neurriei buruzkoa, Normaltasun Berrirako Trantsiziorako Planaren 3. fasea gainditu eta gero.

## SINTOMAK EZAGUTZEA

- Sukarra. 37,2 °C-tik gorako tenperatura (termometro infragorriarekin hartuta)
- Eztul lehorra. Eztarriko mina edo azkura.
- Arnasa hartzeko zailtasuna. Bularreko estutasuna.
- Ubeldurak zangoetan edota eskuetan.



Helbidea eta harremanetarako tel.:  
Julian Gaiarre etorbidea 46, behea  
Bilbo 48004  
Bizkaia

Euskal Autonomia Erkidegoko  
Kirol Erakundeen Erregistroa  
Erregistro-data: 1996/01/30  
Erregistro-zenbakia: 56

FEDERACION VASCA DE PATINAJE  
EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA

[federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

- Larruazaleko eritema edo urtikaria.
- Beherakoa edota goragalea.
- Gihar eta artikulazioetako mina.
- Buruko mina.
- Usaimena edota dastamena galtzea.
- Zorabioa, nahasmendua.

## GOMENDIO OROKORRAK

- Jarduera fisikoa edota kirola egiten ari diren partaide guztiei gomendatzen zaie gertutik zaintzeko beren sintomak, eta gorputz-tenperatura erregistratzeko erregulartasunez.
- Kutsatzeko arrisku handiena duten taldeei edo osasun-historia arriskutsuak dituztenei bereziki prebentzio-neurriak zorrotz betetzeko gomendioa egiten zaie.
- Pertsona guztiei gomendatzen zaie etxera itzultzean sar dezatela arropa guztia poltsa biodegradagarri batean eta itxi dezatela hermetikoki; ondoren, arropa gutxienez 60<sup>o</sup>-ra garbitzea gomendatzen da, eta gel edo lainoztagailu hidroalkoholiko biruzida batekin desinfektatzea erabilitako gainerako kirol-ekipamendu guztia.
- Kirolariei, teknikariei, arbitro eta epailei nahiz zuzendaritzako kideei gomendatzen zaie dagokien OSASUN-KONTROLA egitea, honako hauei erreparatuta:
  - Entrenamendu eta lehiaketei ekin aurretik, osasun-azterketa egitea, kirolaria, teknikaria, epaile edo arbitroa eta zuzendaritzako kidea zer egoeratan dauden jakiteko.
  - Kirol Kontseilu Goreneko lehendakariaren 2020ko maiatzaren 4ko Ebazpenean xedatutakoaren arabera egingo da azterketa (entrenamenduetara itzultzeko eta lehiaketa federatu eta profesionalei ekiteko oinarritzko jarduketa-protokoloa onartu eta argitaratu zuen ebazpen horrek).
  - Kirolariak edo kirol-erakundeko kideak sintoma edo seinale susmagarriak baditu, osasun-sistemara bideratuko da berehala, behar bezala zuzendu dezaten kontua.
- Pertsona guztiei gomendio hauek eman nahi zaizkie: garbitu ondo eskuak, ez ukitu aurpegia, begiak, sudurra, ez ukitu besteak agurtzerakoan, ez tul egiterakoan ukondoarekin estali aho-sudurrak, eta arnasa-higieneari eutsi.
- Ile-lehorgailuak edo esku-lehorgailuak ez erabiltzea gomendatzen da.
- Kirolariei ekitaldi edo lehiaketa aurretik PCR probak egitea gomendatzen da.
- Jardunaldi edo lehiaketetan ostatua hartu beharra dagoenean, BANAKAKO LOGELAK erabiltzea gomendatzen da, eta ostatu hartzen den establezimenduko protokoloetan zehaztutako neurriak hartuko dira.



Helbidea eta harremanetarako tel.:  
Julian Gaiarre etorbidea 46, behea  
Bilbo 48004  
Bizkaia

Euskal Autonomia Erkidegoko  
Kirol Erakundeen Erregistroa  
Erregistro-data: 1996/01/30  
Erregistro-zenbakia: 56

FEDERACION VASCA DE PATINAJE  
EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA

[federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

- Parte-hartzaileen garraioari dagokionez, gomendio hauek eman dira:
  - Ibilgailu partikularretan, etxebizitza berean bizi diren pertsonak soilik joango dira.
  - Garraio pribatu kolektiboetan, bidaiarien artean 1,5 metroko tarte sozialari eustea gomendatzen da.
  - Ibilgailuetan doazen guztiek erabiliko dute maskara, ibilgailuan doazen bidaiari guztiak etxe berean bizi diren kasua salbuespentzat hartuta.

## NAHITAEZ BETE BEHARREKOAK

Entrenamenduetan eta lehiaketan parte hartzeak eta horietara joateak adierazten du onartu egiten direla indarreko araudian nahitaez betetzekoak diren betebeharrak guztiak:

- Osasun-araudia
- Federazio-araudiaren protokoloa

Sintomarik edo kutsadura susmorik izanez gero edo kutsatutako norbaitekin edo kutsaduraren susmopean egon daitekeen norbaitekin zuzenean harremanetan egonez gero, albo batera utziko da jarduera oro, osasun-zerbitzuetara joko da zuzenean, eta hark emandako jarraibideak zorrotz beteko dira. Kutsatuta egon daitekeen pertsona hori kide duen erakundeari ere jakinaraziko zaio.

Nahitaezkoa eta funtsezkoa da klub bakoitzean osasun-segurtasuneko arduradun bat izendatzea eta izendapen horren berri ematea dagozkion federazioei (EAEkoa eta probintziakoa); horien izenak, telefonoa eta posta elektronikoko helbidea jakinaraziko zaizkie, gaixotasunarekin lotuta agerraldirik bada horren berri eman ahal izateko (1. eranskina). Arduradun horrek aukera izan behar luke kirolari, prestatzaile, epaile eta epaimahaietako ofizial eta abarrek instalazioetan egiten dituzten sartu-irtenak kontrolatzeko, horrela horiek guztiak erregistratzeko eta, COVID-19arekin lotutako agerraldirik bada, instalazioetan izan direnen arrastoari jarraitzeko.

Euskal Herriko Irristaketa Federazioak eta klubek beren erakundeen barruan protokoloak betetzen ez diren kasuen berri eman ahal izango diete agintariei; eta bete beharrekoak bete ez dituen pertsona horri zehapena ezarri ahal izango dio Lehiaketa eta Kirol Diziplinako Batzordeak; eta, horrez gain, lehiaketatik edo entrenamendutik kanpo utziko du.

## HIGIENE ETA PREBENTZIOKO NEURRI OROKORRAK INSTALAZIOETAN

Ekitaldiak, jarduerak, lehiaketak eta kirol-entrenamenduak hartzen dituzten instalazio eta lekuetan, horien titularrek eta, horiek ez daudenean, antolatzaileek ziurtatu behar dute garbiketa eta desinfekzioko neurri egokiak hartzen direla, eta arreta berezia jarriko dute erabilera komuna duten eremuetan eta gehien ukitzen diren azaleretan (hala nola ateen eskutokiak, mahaiak, altzariak, eskudelak, lurzorua, telefonoak, esekitokiak eta antzeko ezaugarriak dituzten elementuak).



Helbidea eta harremanetarako tel.:  
Julian Gaiarre etorbidea 46, behea  
Bilbo 48004  
Bizkaia

Euskal Autonomia Erkidegoko  
Kirol Erakundeen Erregistroa  
Erregistro-data: 1996/01/30  
Erregistro-zenbakia: 56

FEDERACION VASCA DE PATINAJE  
EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA

[federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

Ahal dela, instalazio, entrenamendu eta lehiaketetako ekipamendua, materialak, tresnak eta erabiltzen diren bestelako elementuak pertsonalak izango dira, besterenezinak. Pertsona batek baino gehiagok erabiliko dituzten ekipamenduen kasuan, babes-materialak eskueran jartzeko ahalegina egingo da, edota maiz erabiliko dira gel hidroalkoholikoak edo desinfektatzaielak (biruzida dutenak), material horiek erabili aurretik eta ondoren.

Lehiaketak eta kirol-entrenamenduak egiteko erabiltzen diren estalitako instalazioak AIREZTATU EGINGO DIRA ALDIAN-ALDIAN, egunean behin gutxienez, eta airea berritu ahal izateko denbora emanda.

Aldagelak erabiltzea saihestuko da, ahal dela.

Eta, ahal dela, bainugelak ere saihestu egingo dira.

Horiek erabili beharra badago, bainugela eta aldagelen erabilerarako gehieneko okupazioa honako hau izango da: pertsona bat lau metro koadroko espazio bakoitzeko, laguntza behar duten pertsonen kasuan izan ezik; azken kasu horretan, laguntzailea ere sartu ahal izango da gune horietan. Kabina edo pixatoki bat baino gehiago dituzten lau metro koadrotik gorako bainugeletan, gela horren kabina eta pixatokiak % 50ekoa izango da gehieneko okupazioa, eta horiek erabiltzen direnean, pertsonen arteko segurtasuntarteari eutsi beharko zaio. Espazio horien garbiketa eta desinfekzioa indartuko da, osasungarritasuna eta higiena bermatuz beti.

Kirol-ekitaldiak, jarduerak, lehiaketak eta entrenamenduak hartzen dituzten instalazioetan, paperontziak ezarriko dira –HOBE PEDALDUNAK EDO IREKIAK BADIRA–, erabili eta botatzekoak diren musuzapi eta bestelako materialetarako; eta sarri-sarri garbituko dira lehiaketa edo ekitaldi garaian.

PILAKETAK SAIHESTEKO, beharrezkoak diren neurri guztiak hartuko dira, bereziki hauek kontuan hartuta:

- Ahal dela, instalazioetarako sarrerak eta irteerak desberdinak izango dira.
- Pertsonen joan-etorriak mugatu egingo dira instalazioen barruan.
- Laguntzaileen eta ikusleen mugimenduak mugatu egingo dira, eta GUNEAK ETA ERABILERAK ZEHAZTU EGINGO DIRA. Lehentasuna emango zaio parte-hartzaileen, ikusleen eta laguntzaileen zirkulazioa noranzko bakarrean ezartzeari, eta eskuinetik bideratuko da beti.
- Ekitaldi, entrenamendu edota lehiaketetatik mailakatuta irtengo da jendea. Horretarako, irteerarako gomendioak emango dira megafonia bidez, horrelakorik denean, eta nola utzi tokia eta zer ate edo ingurutatik irten azalduko da.

Entrenamenduak edota lehiaketak hartzen dituzten leku eta instalazioek sarbideetan kontrol-puntuak izan behar dituzte, desinfektatzeko eta isolatzeko materialez hornituta; eta, ahal dela, instalaziora sartzen diren pertsonen tenperatura hartzeko modua ematen duten elementu teknikoak ezarriko dira.



Helbidea eta harremanetarako tel.:

Julian Gaiarre etorbidea 46, behea

Bilbo 48004

Bizkaia

Euskal Autonomia Erkidegoko

Kirol Erakundeen Erregistroa

Erregistro-data: 1996/01/30

Erregistro-zenbakia: 56

FEDERACION VASCA DE PATINAJE  
EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA

[federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

Entrenamenduak, ekitaldiak edo lehiaketak hartzen dituzten gune edo tokietan, garbiketarako jarraibideei eta jokabide-arauei buruzko informazioa argi eta zehatz emango da, toki guztietan kartelak ezarri horretarako, kutsadura arriskua ahal beste murriztu ahal izateko.

## ENTRENAMENDUAN HARTU BEHARREKO NEURRIAK

Ahal den neurrian, laguntzaileak entrenamenduetara sartzea saihestuko da. Ezinbestekoa bada, laguntzaileei instalazioan sartzen utziko zaie, baina ahalik eta denbora gutxien egongo dira barruan, horretarako prestatutako eremua gainditu gabe eta ezarritako segurtasun-neurri guztiak betez.

Talde desberdinen entrenamenduen artean instalazioko eremuak desinfektatzeko behar beste denbora utzi beharko da. Sartzeko eta entrenatzeko ORDUTEGI-TXANDAK ezarriko dira, eta, txanda bakoitza amaitu ondoren, erabilitako kirol-espazioak garbituko dira. Beste entrenamendu-talde batzuekin bat ez egiteko ahalegina egin behar da.

Entrenamendu-taldeek ahalik eta itxienak izan beharko dute; hau da, entrenamendu-talde bakoitza osatzen duten kirolariei dagokienez, ahalik eta aldaketa gutxien egotea komeni da.

Debekatuta dago elikagaiak, edariak edo antzekoak partekatzea.

Izardia kentzeko, erabili eta botatzeko papera erabiltzea gomendatzen da, betiere gainazalen batekin kontaktuan egon daitezkeen toallak saihestuz.

Oro har, EZ DA MATERIALIK PARTEKATUKO, eta, hori ezinezkoa bada, etengabe erabiltzeko higielementuak egotea bermatu beharko da, hala nola gel edo lainoztagailu hidroalkoholiko biruzidak.

Entrenamenduetara joaten diren kirolari eta entrenatzaile edo boluntario guztien erregistroa egingo da, eta tenperatura jasoko da. Ahal dela, entrenamendura iristean edo etxetik irten aurretik hartuko da tenperatura; etxean hartzen bada, entrenamendura iristean jakinaraziko da. Beste edozein sintoma edo inguruabar esanguratsu ere idatziz jasoko da.

Instalazioan termometroak daudela ziurtatu behar da, behar izanez gero, bertaratutakoen tenperatura egiaztatzeko. 37,5 °C-tik gorako tenperatura duen edozein pertsonak ezin izango du kirol-jarduera fisikorik egin, ez eta instalaziora sartu ere, eta medikuarengana joan behar duela jakinaraziko zaio.

Kirolariek maskara erabiliko dute, jarduera fisikoa egiten duten unean izan ezik.

Entrenamenduko eremura sartu aurretik eta handik irtetean, eskuak garbitu beharko dituzte, horretarako prestatutako espazioetan eskuragarri egon beharko duten hidrogel edo lainoztagailu hidroalkoholiko biruzidekin. Teknikariek, begiraleek edo entrenatzaileek pertsonen arteko segurtasun-distantzia mantendu beharko dute instalazioetan, maskara etengabe erabiltzeaz gain.



Helbidea eta harremanetarako tel.:

Julian Gaiarre etorbidea 46, behea

Bilbo 48004

Bizkaia

Euskal Autonomia Erkidegoko

Kirol Erakundeen Erregistroa

Erregistro-data: 1996/01/30

Erregistro-zenbakia: 56

**FEDERACION VASCA DE PATINAJE  
EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA**

[federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

Kirolariek entrenamendura ahalik eta ekipamendu gehiena jantzita eramatea gomendatzen da, patinak izan ezik.

Eskuak gel hidroalkoholikoarekin desinfektatu beharko dituzte instalazioaren sarreran.

Kirolariak aldatu ahal izateko guneak prestatuko dira, ahal dela banakako aulkiak, eta entrenamendu bakoitzaren ondoren desinfektatuko dira. Hori egitea ezinezkoa bada, ahalik eta distantziarik handiena utziko da jarlekuetan, eta erabili ondoren desinfektatu egingo dira.

Poltsak, motxilak edo norberaren gauzak horretarako egokitutako guneetan soilik utzi ahal izango dira; zabor-poltsen antzeko poltsa itxietan gordetzea gomendatzen da.

Ekipoko nahiz banakako entrenamenduak bakarka edo taldeka egin ahal izango dira, 30 pertsonako taldeetan, aldi berean eta kontaktu fisikorik gabe. Ahal den guztietan, kirol-jarduera fisikoa egiten den bitartean, pertsonen arteko segurtasun-distantziari eutsiko zaio.

Eskua ematea, besarkatzea nahiz sudurra, ahoa edo begiak ukitzea saihestuko da.

Kirolariren batek babesen bat jartzeko laguntza behar badu, entrenatzaileak soilik lagundu ahal izango dio.

Debekatuta dago tu egitea, erabili eta botatzeko mukizapiak erabiltzea gomendatzen da.

Kartelak jarriko dira, entrenamenduetara joaten direnek jarraitu beharreko neurriekin.

Salbuespen gisa, nahi duten pertsonak maskara erabili ahal izango dute entrenamenduan edo lehiaketan.

Debekatuta dago balbuladun maskarak erabiltzea.

Maskara kirurgikoak erabiltzea gomendatzen da.

Entrenamendu-txandak bi ordukoak izango dira gehienez, eta ENTRENAMENDU LABURRAGOAK BULTZATUKO DIRA.

Jarduera hasteko unean, kirolariek, begiraleek, entrenatzaileek edo dagokien erakundeek jarduera egiteko behar den babes-materialaren kopuru nahikoa eduki behar dute (maskarak, disoluzio desinfektatzaileak, etab.).

## **NEURRI BEREZIAK, DIZIPLINEN ARABERA**

Diziplina guztietan, megafoniarako, denbora kontrolatzeko, oharrak jasotzeko eta abarretarako egokitutako eremu bat behar denean, eremu horietan dauden pertsona guztiek gutxienez 1,5 m-ko

IFK | G48196067

Emaila | [federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

Webgunea | [www.fvpatinaje.eus](http://www.fvpatinaje.eus)

Harremanetarako tel.: 644 664 527





Helbidea eta harremanetarako tel.:

Julian Gaiarre etorbidea 46, behea

Bilbo 48004

Bizkaia

Euskal Autonomia Erkidegoko

Kirol Erakundeen Erregistroa

Erregistro-data: 1996/01/30

Erregistro-zenbakia: 56

**FEDERACION VASCA DE PATINAJE  
EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA**

[federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

tartea utziko dute haien artean, eta maskara jarrita izango dute uneoro. Gel hidroalkoholikoa izango dute eskuragarri, eta eremu osoa desinfektatuko da (mahaiak, aulkiak, kontsolak, ordenagailuak, etab.), baldin eta postu horiek betetzen dituzten pertsonen taldea aldatzen bada.

Kirolariek, teknikariek eta baimendutako gainerako langileek entrenatzeko pistan sartu arte erabili beharko dute maskara.

### PATIN HOCKEYA, LERROKO HOCKEYA

- Joko-pistan sartu aurretik, eskularren ahurra biruzidarekin lainoztatuko da.
- Entrenamendu bakoitzaren ondoren, joko-hesiaren eskubanda desinfektatuko da, bai eta joko-pistara sartzeko ateen itxiturak eta aulkiak ere.
- Ahal den neurrian, ez hartu puck/bola eskuekin.
- Partidu aurreko eta osteko agurrean, publikoa bakarrik agurtuko da. Jokalarien arteko agurra ez da egingo.

### PISTAKO IRRISTAKETA, LERROAN

- Gutxienez 2 metroko tartea utzi behar da irteera-gunean, erronda/serie bat egin aurretik.
- Kaskoa jarri arte eraman beharko da maskara.
- Ateak/makilak jartzen laguntzen duen edonork maiz desinfektatu beharko ditu eskuak.
- Triajea eta identifikazioa:
  - Karpa bat muntatuko da bai lehiakideei, bai laguntzaileei triajea egiteko (temperatura neurtzea eta sintomen galdetegia).

### FREESTYLE

- Gutxienez 2 metroko tartea utzi behar da irteera-gunean, erronda/serie bat egin aurretik.
- Kirolariek maskara eramango dute eta segurtasun-distantzia gordeko dute entrenamendu-gunean.
- Kirolariek segurtasun-distantzia gordeko dute eta maskara eramango dute lehiaketa-gunean, proban parte hartzeko unea iritsi arte.
- Altuera-jauzian, lehiaketa-gunera sartzeko unean ez da beharrezkoa izango maskara erabiltzea, baina lurrian seinalatutako segurtasun-distantziari eutsiko zaio uneoro.
- Konoak edo altuerako listoiak jartzen laguntzen duen edonork maiz desinfektatu beharko ditu eskuak.



Helbidea eta harremanetarako tel.:

Julian Gaiarre etorbidea 46, behea

Bilbo 48004

Bizkaia

Euskal Autonomia Erkidegoko

Kirol Erakundeen Erregistroa

Erregistro-data: 1996/01/30

Erregistro-zenbakia: 56

**FEDERACION VASCA DE PATINAJE  
EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA**

**federacion@fvpatinaje.eus**

- Triajea eta identifikazioa:
  - Karpa bat muntatuko da bai lehiakideei, bai laguntzaileei triajea egiteko (temperatura neurtzea eta sintomen galdetegia).

### ROLLER FREESTYLE, SCOOTER, SKATEBOARD

- Gutxienez 2 metroko tartea utzi behar da irteera-gunean, erronda/serie bat egin aurretik.
- Kirolariak maskara eramango dute eta segurtasun-distantzia gordeko dute entrenamendu-gunean.
- Kirolariak segurtasun-distantzia gordeko dute eta maskara eramango dute lehiaketa-gunean, proban parte hartzeko unea iritsi arte.
- Triajea eta identifikazioa:
  - Karpa bat muntatuko da bai lehiakideei, bai laguntzaileei triajea egiteko (temperatura neurtzea eta sintomen galdetegia).

### ABIADURAKO IRRISTAKETA

- Parte-hartzaileen kopurua murriztuko da, eremuetara gehienez 25 pertsona sar daitezten patinatzen.
- Beroketak egiteko unean, 25 patinatzaile sartu ahal izango dira batera pista, pistari beroketa egiteko.
- Eserlekuak mugatu behar dira, patinatzaileak eserita daudenean segurtasun-distantzia gorde dezaten.
- Patinatzaileek gel hidroalkoholikoarekin garbituko dituzte eskuak agertokira joateko eskatzen zaien unean.
- Patinatzaileek gel hidroalkoholikoarekin garbituko dituzte eskuak aurkezpen-eremutik deitzen dieten unean.
- Eskularruak edo eskuetako bestelako babesak erabiliz gero, disoluzio desinfektatzaile batekin garbituko dira; esprai bidez aplikatuko da, eta aurkezpen-eremuan egongo da eskuragarri.
- Agertokian, kontrol guztiak ikusiz egingo dira, ahal den neurrian.
- Informazio-bilerak:
  - Lehiaketa-sistema azaltzeko, deialdi guztiak, irteera-lerroak eta probaren ordena online bidali behar dira.
  - Dortsalak entregatzeko, ordezkari bakoitzari dagokion zenbaki-sorta emango zaio, eta ezin izango da inoiz pertsona bat baino gehiago joan klub bakoitzeko.
  - Erreklamazioak klub bakoitzeko ordezkariaren bidez bakarrik aurkeztuko dira.
  - Egin beharreko informazio-bilerak zortzi pertsonako talde txikietan egingo dira, eta lasterketen edo proben ordenan aldaketaren bat izanez gero soilik egingo dira bilerak.
- Epailak:
  - Epailen kasuan, segurtasun-distantzia gorde behar dute beti, eta ezingo dituzte partekatu txilibitua, kronometroa, orriak eta epaitzearekin lotutako gainerako guztia.
  - Beste epaile batekin egon behar duten epaileek, segurtasun-distantzia gordetzea lortzen ez badute, maskara eraman beharko dute.
  - Megafonian dagoen epaileak ezin izango du mikrofonorik partekatu; beraz, megafoniar arduratzen den epaile bakarra egon ahal izango da. Jardunaldia amaitutakoan, megafonia desinfektatzeaz arduratuko da. Epailak horrek maskara erabili beharko du uneoro.

IFK | G48196067

Emaila | [federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

Webgunea | [www.fvpatinaje.eus](http://www.fvpatinaje.eus)

Harremanetarako tel.: 644 664 527



Helbidea eta harremanetarako tel.:  
Julian Gaiarre etorbidea 46, behea  
Bilbo 48004  
Bizkaia

Euskal Autonomia Erkidegoko  
Kirol Erakundeen Erregistroa  
Erregistro-data: 1996/01/30  
Erregistro-zenbakia: 56

FEDERACION VASCA DE PATINAJE  
EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA

[federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

## IRRISTAKETA ARTISTIKOA

- Beroketa-talde bakoitzeko patinatzaile kopurua murriztu egingo da, txapelketa egiten den pistako neurrietara egokituta, eta ez dira inoiz ZORTZI baino gehiago izango. Maskara erabili beharko dute, eta pistara deitzen dituztenean kendu ahal izango dute.
- Hurrengo beroketa-taldeko patinatzaileak soilik sartu ahal izango dira pistara, baina, horretarako, aurreko taldeko patinatzaile guztiek beren jarduna amaituta izan behar dute.
- Pistan bertan, ENTRENATZAILE BAT ETA KLUB BAKOITZEKO ORDEZKARI BAT soilik egon ahal izango dira; era berean, parte-hartzaileek pistatik irten beharko dute beren jarduna amaitutakoan. Maskara erabili beharko dute.

## EKITALDIAK ETA LEHIAKETAK

Puntu honetan ezarritako neurri guztiak entrenamenduetan eta kirol bakoitzerako zehaztutako neurri espezifikoaren gehigarriak dira.

Euskal Herriko Iristaketa Federazioaren babespean Euskadin egingo den edozein ekitaldiren berri eman beharko zaio federazio horri; federazioak protokolo honetan txertatuko du, eta, beharrezkoa izanez gero, egokitu egingo du. Honako hauek jakinarazi beharko dira:

- Kirol-ekitaldiaren edo lehiaketaren deskribapena
- Datak
- Non egingo den
- Instalazioak
- Orduetegiak
- Parte-hartzaileen aurreikuspena
- Ikusleen aurreikuspena

Harremanetarako arduradun/pertsona bat zehaztuko da erakunde antolatzaile bakoitzean gai honetarako, eta ardura eskusiboa izango du ekitaldiak irauten duen bitartean.

Kirol ekitaldietan parte hartuko duten kirolarien gehienezko muga 300 lagunekoa izango da.

Trofeoak eta dominak emateko zeremoniak saihestuko dira. Halakorik egiten bada, esku hartzen duten guztiek maskarak erabili beharko dituzte, eta ez da esku-protokolorik edo saria ematen duenaren eta sarituaren arteko musurik edo besarkadarik izango.

Tenperatura kontrolatuko zaie lehiaketara joaten diren parte-hartzaile guztiei. 37,5 °C-tik gorako tenperatura duen edozein pertsona ezin izango da esparrura sartu. Esparruan sartzen den jendeari ere tenperatura kontrolatzea gomendatzen da.

Lehiaketan publikorik balego, indarreko araudian ezarritakoa beteko da, baina, oraingoz, lehiaketak jenderik gabe egitea gomendatzen da, batez ere instalazio itxien kasuan.



Helbidea eta harremanetarako tel.:  
Julian Gaiarre etorbidea 46, behea  
Bilbo 48004  
Bizkaia

Euskal Autonomia Erkidegoko  
Kirol Erakundeen Erregistroa  
Erregistro-data: 1996/01/30  
Erregistro-zenbakia: 56

FEDERACION VASCA DE PATINAJE  
EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA

[federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)

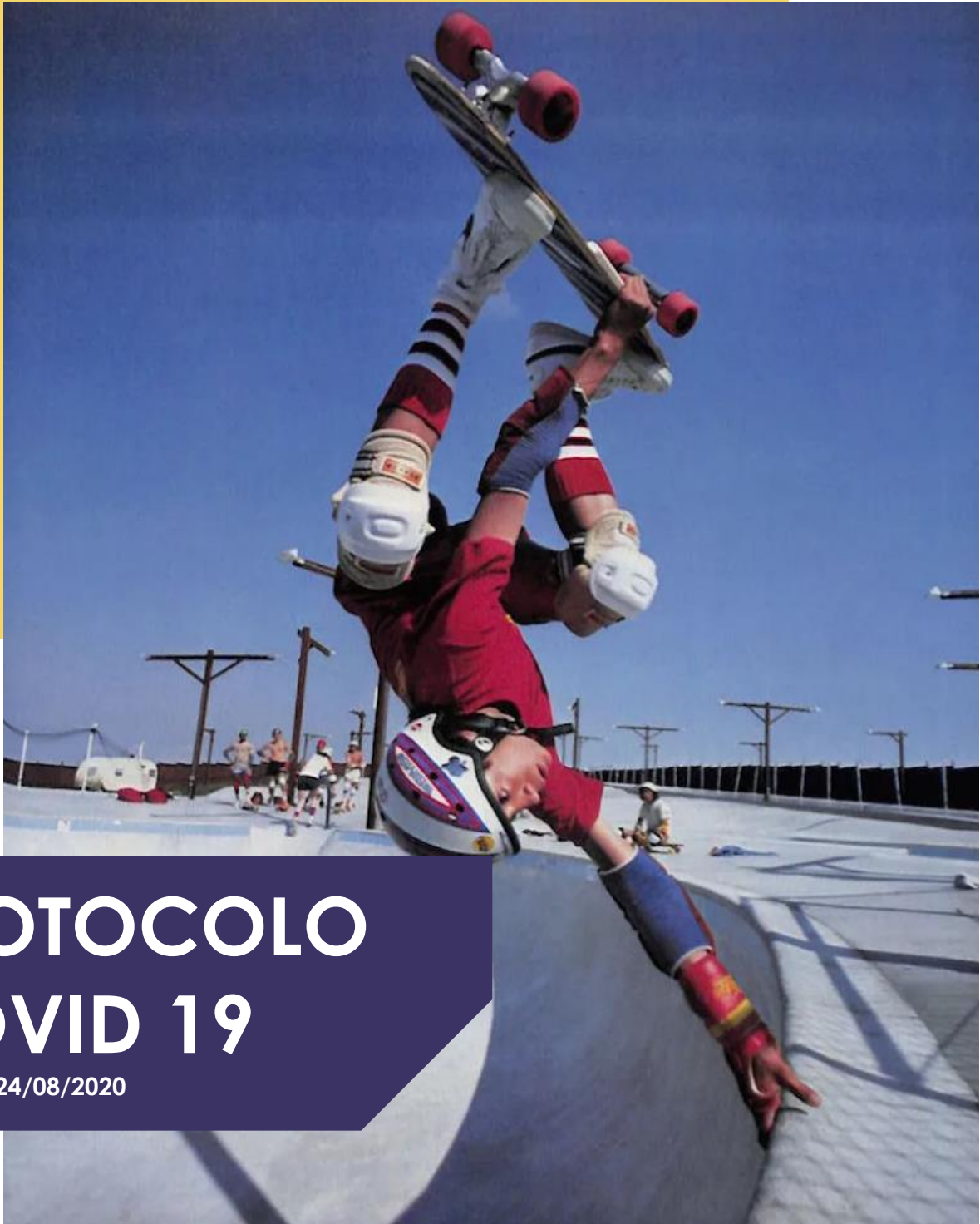
## COVID KASUEN IDENTIFIKAZIOA

Entrenamendu, lehiaketa edo kontzentrazio batean COVID-19 kasu baten identifikazio positiboa egiten bada, bakarka erabiltzeko eremu isolatu bat eduki beharko da, eta osasun-arloan eskumena duten agintariei jakinaraziko zaie; adingabea bada, berriz, aitari, amari, tutoreari edo izendatutako pertsonari jakinaraziko zaio. Erabileraren indibidualerako eremu horrek aireztapen egokia izan behar du, eta poltsa duen pedalezko paperontzi bat, maskara eta erabili eta botatzeko zapiak.

Entrenamendu, lehiaketa edo kontzentrazio-egoeratik kanpo pertsona bati COVID-19a diagnostikatu bazaio eta aurreko 15 egunetan entrenamendu, lehiaketa edo kontzentrazio batera joan bada, osasun-agintariei jakinaraziko die lehenik, eta, ondoren, dagokion erakunde antolatzaileari, eta lehenengoek adierazitako neurriak hartuko ditu.

Kasuei eta kontaktuei dagokienez, osasun-agintariei zehaztutakoaren arabera jokatu da. Ez dagokie antolatzaileei kontaktuen azterketa edo jarduerak eteteko balioespena egitea, baina osasun-agintariei eskatzen dieten lana erraztu behar dute, eta laguntza eskaini behar dute.

Antolatzailea edo instalazioa ahal bezain laster jarriko da harremanetan dagokion osasun-zentroarekin, lehen mailako arreta-taldeak balioespen klinikoa egin dezan eta egin beharreko jarduerak erabaki ditzan, osasun-agintariekin bat etorritik.



# PROTOCOLO COVID 19

Versión 1 24/08/2020

## Federación Vasca de Patinaje

Avenida Julian Gaiarre 46, Bajo  
48004-Bilbao  
Bizkaia  
644 664 527  
[federacion@fvpatinaje.eus](mailto:federacion@fvpatinaje.eus)



# TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	4
NORMATIVA	4
CONOCER LOS SINTOMAS	4
RECOMENDACIONES GENERALES	4
DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO	5
MEDIDAS GENERALES DE HIGIENE Y PREVENCION EN INSTALACIONES	6
MEDIDAS DURANTE EL ENTRENAMIENTO	7
MEDIDAS ESPECIFICAS POR DISCIPLINAS	8
CELEBRACION DE EVENTOS Y COMPETICIONES	11
IDENTIFICACION CASO COVID	11

# INTRODUCCIÓN

Con el retorno a las actividades deportivas se hace necesario establecer una serie de medidas y recomendaciones encaminadas a disminuir en lo posible el riesgo de contagio del virus Sars-Cov-2 en lo que corresponde al ámbito de entrenamientos, desplazamientos y competiciones de patinaje.

Dado que en el patinaje nos encontramos con algunas disciplinas de contacto físico elevado, la adopción de un protocolo y las buenas prácticas en el cumplimiento del mismo, harán posible un desarrollo más seguro tanto de los entrenamientos como de las competiciones. Así pues, el objetivo de este protocolo es establecer las medidas preventivas y actuaciones específicas para el desarrollo de la actividad deportiva del patinaje en el ámbito de la Comunidad Autónoma Vasca, logrando un entorno deportivo seguro.

Las recomendaciones que se ofrecen en el presente protocolo buscan reforzar las medidas adoptadas por los organismos oficiales y autoridades sanitarias con respecto al retorno a los entrenamientos, así como las normativas propias de los centros deportivos, quedando sujetas a las directrices marcadas por estos. Este protocolo puede verse modificado en función de la evolución de las fases de desescalada y siempre siguiendo las indicaciones sanitarias

Para lo no previsto en cualquier ámbito en este protocolo se recomienda aplicar el Real Decreto-ley 21/2020, de 9 de junio y la Orden de 18 de junio de 2020 de la consejera de salud del País Vasco y sus correspondientes modificaciones.

## NORMATIVA

Las normas básicas que rigen este documento son las que se derivan de las normas y protocolos publicados por las autoridades sanitarias, deportivas y otras competentes en esta materia destacando:

- Real Decreto-ley 21/2020, de 9 de junio, de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.
- Orden de 18 de junio de 2020 de la Consejera de Salud, sobre medidas de prevención necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, una vez superada la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad y todas sus modificaciones.

## CONOCER LOS SINTOMAS

- Fiebre. Temperatura superior a 37,2 °C (tomado con termómetro infrarrojo)
- Tos seca. Picor o dolor de garganta.
- Dificultad para respirar. Opresión en el pecho.
- Lesiones violáceas en pies y/o manos.
- Erupción cutánea eritematosa o urticaria.
- Diarrea y/o vómitos.
- Dolores musculares o articulares.
- Cefalea (dolor de cabeza).
- Pérdida del gusto y/o del olfato.
- Mareo, confusión

## RECOMENDACIONES GENERALES

- Se recomienda que todos los participantes de la actividad física-deportiva, realicen una vigilancia activa de sus síntomas y lleven a cabo un registro regular de su temperatura corporal.

- Los grupos de población con más riesgo de contagio o con historiales sanitarios de riesgo, se les recomienda especialmente el cumplimiento estricto de las medidas preventivas.
- Se recomienda a todas las personas, al volver a su domicilio, guardar la ropa en una bolsa biodegradable y cerrarla herméticamente para proceder a su lavado, al menos a 60º, desinfectar con gel o pulverizador hidroalcohólico con virucida, y en su caso, el resto del equipo deportivo que haya usado.
- Para deportistas, técnicos, árbitros/jueces y directivos se recomienda realizar el correspondiente CONTROL DE LA SALUD atendiendo a:
  - Realización de un examen de salud previo, antes de reinicio de los entrenamientos y competiciones, para comprobar el estado del deportista, técnico, árbitro/juez y directivo.
  - El examen se realizará conforme a lo establecido en la Resolución de 4 de mayo de 2020, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se aprueba y publica el Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales.
  - En caso de que el deportista o miembro de la entidad deportiva muestre síntomas o signos sospechosos, habrá que remitirlo de inmediato al sistema de salud para su manejo adecuado.
- Se recomienda a todas las personas extremar la limpieza de manos, no tocarse cara, ojos, ni nariz, no saludarse con contacto, toser en flexura de codo y mantener higiene respiratoria.
- Se recomienda no usar secadores de pelo ni de manos.
- Se recomienda realizar pruebas PCR a los deportistas, previamente a eventos o competiciones.
- En el caso de necesidad de uso de alojamientos durante eventos o competiciones, se recomienda LAS HABITACIONES INDIVIDUALES, adoptando las medidas aplicables en los protocolos de los establecimientos donde se alojen.
- Respecto al transporte de participantes, se recomienda:
  - En vehículos particulares solo viajen personas que convivan en la misma vivienda.
  - En transportes privados colectivos, se recomienda viajar con una distancia social de 1,5 metros entre pasajeros.
  - Será obligatorio el uso de mascarilla por todos los ocupantes de los vehículos, excepto cuando todos los ocupantes del vehículo convivan en el mismo domicilio

## **DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

La participación y asistencia a entrenamientos y competición indica la aceptación, de obligado cumplimiento de la normativa vigente:

- Normativa sanitaria
- Protocolo de normativa federativa

Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se evitará cualquier actividad, poniéndose en contacto de forma inmediata con los servicios sanitarios y seguir todas sus indicaciones. También se informará a la entidad a la que pertenezca.

Es necesario e indispensable nombrar una persona responsable de la seguridad sanitaria por club, y comunicar este nombramiento a las federaciones correspondientes (vasca y territorial) con los nombres, teléfonos y direcciones de correo electrónico de los mismos, para poder realizar acciones en caso de algún brote de la enfermedad (anexo 1). Dicho/a responsable debería poder controlar el acceso a las



instalaciones tanto de deportistas como preparadores/as, árbitros/as y oficiales de mesa, etc., manteniendo un registro que permita rastrear a los/as asistentes en caso de generarse un brote de COVID-19.

La Federación Vasca de Patinaje y los Clubes, podrán informar a las autoridades en caso de incumplimiento de los protocolos dentro de sus propias entidades, la persona implicada podrá ser sancionada por el Comité de Competición y Disciplina deportiva, y, en cualquier caso, excluida de la competición o entrenamiento.

## **MEDIDAS GENERALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN EN INSTALACIONES**

En las instalaciones y lugares donde se realicen eventos, actividades, competiciones y entrenamientos deportivos se debe asegurar, por titulares y en su defecto organizadores, que se adoptan las medidas de limpieza y desinfección adecuadas, con especial atención a las zonas de uso común y a las superficies de contacto más frecuentes como pomos de puertas, mesas, muebles, pasamanos, suelos, teléfonos, perchas y otros elementos de similares características.

Se procurará que los equipos, material, de instalaciones, entrenamientos, competiciones, herramientas o cualquier otro empleado sean personales e intransferibles. En el caso de aquellos equipos que deban ser manipulados por diferente personal, se procurará la disponibilidad de materiales de protección o el uso de forma frecuente de geles hidroalcohólicos o desinfectantes –con virucida- con carácter previo y posterior a su uso.

Deben realizarse tareas de VENTILACIÓN PERIÓDICA en las instalaciones cubiertas donde se realicen competiciones y entrenamientos deportivos y, como mínimo, de forma diaria y durante el tiempo necesario para permitir la renovación del aire.

Se evitará en la medida de lo posible el uso de vestuarios.

Se evitará en la medida de lo posible el uso de los aseos.

En caso de ser inevitable su uso, la ocupación máxima para el uso de los aseos y vestuarios, será de una persona para espacios de hasta cuatro metros cuadrados, salvo en aquellos supuestos de personas que puedan precisar asistencia; en ese caso, también se permitirá la utilización por su acompañante. Para aseos de más de cuatro metros cuadrados que cuenten con más de una cabina o urinario, la ocupación máxima será del 50% del número de cabinas y urinarios que tenga la estancia, debiendo mantenerse durante su uso la distancia de seguridad interpersonal. Deberá reforzarse la limpieza y desinfección de los referidos espacios garantizando siempre el estado de salubridad e higiene de los mismos.

En las instalaciones donde se realicen eventos, actividades, competiciones y entrenamientos deportivos, se dispondrá de papeleras- SE RECOMIENDA CON PEDAL O ABIERTAS- para depositar pañuelos y cualquier otro material desechable, que deberán ser limpiadas de forma frecuente durante la competición o evento.

Deberán tomarse las medidas necesarias para EVITAR LA AGLOMERACIÓN, teniendo en cuenta:

- Las salidas y entradas a instalaciones, se procurará que sean distintas en la medida de lo posible.
- Se restringirá el movimiento de personas dentro de la instalación.
- Restringir los movimientos de los acompañantes/espectadores, ESPECIFICANDO ZONAS Y USO. Se priorizará la circulación de los participantes, espectadores/acompañantes sean en un único sentido y siempre por la derecha.
- Las salidas del lugar del evento/entrenamiento/competición deben realizarse de forma escalonada. Para ello, cuando exista, desde megafonía se harán las recomendaciones de

abandono del lugar, la forma de realizarlo y la puerta o zona por donde se debe abandonar la instalación.

Los lugares e instalaciones que acojan entrenamientos/competiciones deberán dotarse de puntos de control de acceso especial, provistos de material de desinfección y aislamiento, y si es posible, de elementos técnicos que permitan comprobar la temperatura, de las personas que accedan al recinto.

En el centro o lugar donde se celebren entrenamientos, eventos o competiciones, habrá información clara y concisa de pautas de aseo y normas de comportamiento mediante cartelería, para minimizar el riesgo de contagio, distribuidas por todas partes.

## **MEDIDAS DURANTE EL ENTRENAMIENTO**

Se evitará en la medida de lo posible el acceso a los entrenamientos de acompañantes. En caso de ser inevitable, se permitirá el acceso de acompañantes que permanecerán el tiempo indispensable necesario en la instalación, sin sobrepasar la zona habilitada para ello y cumpliendo todas las medidas de seguridad establecidas.

Se deberán espaciar los entrenamientos de diferentes grupos el tiempo suficiente para proceder a la desinfección de las diferentes zonas de la instalación. Se establecerán TURNOS horarios de acceso y entrenamiento, procediendo a la limpieza de los espacios deportivos utilizados tras la finalización de cada turno. Evitar coincidir con otros grupos de entretenimiento.

Los grupos de entrenamiento deberán ser lo más “cerrado” posible en el sentido de que haya las menores variaciones posibles respecto a los deportistas que forman cada grupo de entrenamiento.

Prohibido compartir alimentos, bebidas o similares.

Para retirar el sudor se recomienda el uso de papel desechable evitando en cualquier caso toallas que puedan estar en contacto con alguna superficie.

Con carácter general, **NO SE COMPARTIRÁ NINGUN MATERIAL** y, si esto no fuera posible, se garantizará la presencia de elementos de higiene para su uso continuado, geles o pulverizadores hidroalcohólicos con virucida.

Se llevará un registro de todos los deportistas y entrenadores/voluntarios que acudan a cada entrenamiento donde se anotará la temperatura, ésta será tomada si es posible a la llegada del entrenamiento o antes de salir de casa de forma individual y comunicada al llegar al entrenamiento. También se anotará cualquier otro síntoma o circunstancia significativa.

Se debe asegurar la disponibilidad de termómetros en la instalación para verificar, en caso de necesidad, la temperatura de los asistentes. Cualquier persona que supere los 37,5 ° C no podrá realizar la actividad físico-deportiva ni acceder a la instalación y se le informará que debe acudir a su médico.

Los deportistas utilizarán mascarilla salvo el momento en que realicen la actividad física.

Antes de entrar y al salir del espacio efectivo de entrenamiento, deberán limpiarse las manos con los hidrogeles o pulverizadores con virucida que deberán estar disponibles en los espacios habilitados al efecto. Los técnicos, monitores o entrenadores deberán mantener la distancia de seguridad interpersonal en las instalaciones además de usar la mascarilla de forma continua.

Se recomienda que los deportistas acudan al entrenamiento con el máximo de equipación necesaria para su entrenamiento ya puesta, excepto en su caso, los patines.

Desinfectar manos con gel hidroalcohólico a la entrada de la instalación.

Habilitar espacios para que los deportistas puedan cambiarse, preferentemente sillas individuales que se desinfectarán después de cada entrenamiento. De no ser posible, se guardará la máxima distancia posible en los bancos y se desinfectarán posteriormente a su uso.

Bolsas, mochilas o efectos personales sólo se podrán dejar en los espacios habilitados para ese fin, se recomienda guardarlas en bolsas tipo basura con cierre.

Los entrenamientos, tanto en las disciplinas de equipo como en las individuales, podrán realizarse de forma individual o colectiva en grupos de 30 personas de forma simultánea y sin contacto físico. Siempre que sea posible, durante la práctica de la actividad físico-deportiva deberá mantenerse la distancia de seguridad interpersonal.

Se evitará dar la mano, abrazarse, tocarse la nariz, boca o los ojos.

Si algún deportista necesita ayuda para colocar alguna protección, únicamente podrá ser ayudado por el entrenador.

Está prohibido escupir, se recomienda el uso de pañuelos desechables.

Se colocará cartelería con las medidas a seguir por los asistentes a los entrenamientos.

Excepcionalmente, se permitirá a aquellas personas que lo deseen el uso de la mascarilla durante el entrenamiento o la competición.

Está prohibido el uso de mascarillas con válvula.

Se recomienda el uso de mascarilla de tipo quirúrgica.

Los turnos de entrenamiento serán como máximo de dos horas, FOMENTANDO ENTRENAMIENTOS MÁS CORTOS.

En el momento del inicio de la actividad hay que disponer por los deportistas, monitor, entrenador, o entidad correspondiente de una cantidad suficiente del material de protección necesario para el desarrollo de la actividad (mascarillas, soluciones desinfectantes, etc.).

## **MEDIDAS ESPECIFICAS POR DISCIPLINAS**

En todas las disciplinas, cuando sea necesaria una zona habilitada para megafonía, control de tiempos, anotaciones, etc. todas las personas que ocupen estas zonas mantendrán una distancia mínima de 1,5 m entre ellas e irán provistas de mascarilla en todo momento. Tendrán disponible gel hidroalcohólico y se procederá a la desinfección de toda la zona (mesas, sillas, consolas, ordenadores, etc. siempre que haya un cambio en el grupo de personas que ocupan dichos puestos).

Los y las deportistas, técnicos y técnicas y demás personal autorizado, deberán utilizar la mascarilla hasta el momento de la entrada en la pista para realizar el entrenamiento.

### **HOCKEY PATINES, HOCKEY LÍNEA**

- Se pulverizará la palma de los guantes con virucida antes de entrar en la pista de juego
- Se desinfectará el pasamanos de la valla de juego después de cada entrenamiento así como los cierres de las puertas de acceso a la pista de juego y los banquillos / sillas.
- Se evitará, en la medida de lo posible coger el puck/bola con las manos.

- En la fase de saludo pre y post partido únicamente se saludará al público. No se realizará el saludo entre jugadores y jugadoras.

### ALPINO EN LÍNEA

- Guardar siempre una distancia mínima de 2 metros en la zona de salida antes de una ronda/serie.
- Se deberá llevar la mascarilla hasta el momento de ponerse el casco.
- Cualquier persona que colabore en la colocación de puertas/palos, deberá prestar especial atención al desinfectado de manos de forma frecuente.
- Triage e identificación:
  - Se montará una carpa para realizar el Triage (medida de temperatura y cuestionario de síntomas) tanto a los competidores o competidoras como a sus acompañantes.

### FREESTYLE

- Guardar siempre una distancia mínima de 2 metros en la zona de salida antes de una ronda/serie.
- Los deportistas llevarán mascarilla y mantendrán la distancia de seguridad en la zona de entrenamiento.
- Los deportistas mantendrán la distancia de seguridad y llevarán mascarilla en la zona de competición hasta que el momento de participar en la prueba.
- En salto de altura, en el momento de acceder a la zona de competición no será necesario el uso de mascarilla pero se deberá mantener la distancia de seguridad en todo momento que vendrá señalizada en el suelo.
- Cualquier persona que colabore en la colocación de conos/listón de altura, deberá prestar especial atención al desinfectado de manos de forma frecuente.

- Triaje e identificación:
  - Se montará una carpa para realizar el Triaje (medida de temperatura y cuestionario de síntomas) tanto a los competidores o competidoras como a sus acompañantes.

### ROLLER FREESTYLE, SCOOTER, SKATEBOARD

- Guardar siempre una distancia mínima de 2 metros en la zona de salida antes de una ronda/serie.
- Los deportistas llevarán mascarilla y mantendrán la distancia de seguridad en la zona de entrenamiento.
- Los deportistas mantendrán la distancia de seguridad y llevarán mascarilla en la zona de competición hasta que el momento de participar en la prueba.
- Triaje e identificación:
  - Se montará una carpa para realizar el Triaje (medida de temperatura y cuestionario de síntomas) tanto a los competidores o competidoras como a sus acompañantes.

### PATINAJE DE VELOCIDAD

- Reducir el aforo de participación para entrar a los escenarios como máximo 25 personas patinando.
- Para el momento del calentamiento se permitirá la entrada a pista de 25 patinadores para estar en pista calentando.
- Demarcar los bancos de manera que ningún patinador este sentado sin tener la distancia de seguridad.
- Los patinadores procederán a la limpieza de manos con gel hidroalcohólico en el momento que sean requeridos al escenario.
- Los patinadores procederán a la limpieza de manos con gel hidroalcohólico en el momento que sean requeridos en cámara de llamada.
- En caso de uso de guantes u otras protecciones de manos, se limpiarán con una solución desinfectante que se aplicará con spray y estará disponible en la cámara de llamada.
- En el escenario todos los controles se realizarán de forma visual, en la medida de lo posible.
- Reuniones informativas:
  - En caso de explicar el sistema de competición debemos enviar todas las convocatorias, líneas de salida y orden de prueba on-line.
  - Para la entrega de dorsales se entregará a cada delegado el paquete de números que le corresponda en ningún caso debe ir más de una persona por club.
  - En caso de reclamaciones solo por medio del delegado de cada club.
  - Las reuniones informativas necesarias se harán en grupos reducidos de ocho personas, las reuniones se realizarán solo en caso de tener algún cambio en orden de carreras o de pruebas.
- Jueces:
  - En el caso de los jueces, deben siempre mantener la distancia de seguridad bajo ningún concepto podrán compartir (silbato, cronometro, hojas y todo lo que respecte a tema de juzgamiento).
  - Los jueces que deban estar acompañados de otro y no logren mantener la distancia de seguridad deberán llevar mascarilla.
  - El juez que se encuentre en megafonía no podrá compartir micrófono en ningún caso de manera que de la megafonía solo podrá haber un juez encargado, una vez se termine la practica será el en cargado de desinfectar la megafonía. Este juez deberá hacer uso de mascarilla en todo momento.

### PATINAJE ARTÍSTICO

- Se reducirá el número de patinadores/as por grupo de calentamiento ajustándose a las dimensiones de la pista en la que se desarrolle el campeonato nunca siendo este número superior a OCHO. Deberán usar la mascarilla que podrá ser retirada una vez que sean llamados a pista.
- Se permitirá el acceso a pista únicamente a aquellos patinadores/as que formen parte del siguiente grupo de calentamiento, dicha entrada estará supeditada a que todos los patinadores del grupo anterior hayan acabado su actuación.

- A pie de pista solo podrán estar UN ENTRENADOR Y UN DELEGADO POR CLUB, así mismo cada participante deberá abandonar la pista una vez haya realizado su ejercicio. Deberán hacer uso de la mascarilla.

## **CELEBRACION DE EVENTOS Y COMPETICIONES**

Todas las medidas establecidas en este punto son “sumatorias” a las establecidas en los entrenamientos y las específicas para cada deporte.

Cualquier evento que se vaya a celebrar en el País Vasco al amparo de la Federación Vasca de Patinaje deberá ser informado a esta Federación que lo incluirá en este protocolo y adaptará el mismo en caso de que sea necesario. Se deberá informar de:

- Descripción del evento o competición deportiva
- Fechas
- Localidad de celebración
- Instalaciones
- Horarios
- Previsión de participantes
- Previsión de espectadores

Se establecerá un responsable/persona de contacto en cada entidad organizadora para esta materia, con dedicación exclusiva durante el evento.

El límite máximo de deportistas participantes en evento deportivos será de 300 personas.

Se evitarán las ceremonias de entrega de trofeos y medallas. Su realización supondrá la utilización de mascarillas por todos los que intervienen, sin protocolo de manos, agradecimiento (besos, abrazos) entre el premiador y el premiado.

Se realizará control de temperatura a todos los participantes que acudan a la competición. Cualquier persona que supere los 37,5 ° C no podrá acceder al recinto. Se recomienda el control de temperatura para el público que acceda al recinto.

Si hubiera público en la competición, se atenderá a lo establecido en la normativa vigente, aunque se recomienda, por el momento, que las competiciones se celebren sin público, principalmente en el caso de instalaciones cerradas.

## **IDENTIFICACION CASO COVID**

En caso se identificación positiva de caso de COVID 19 durante un entrenamiento/competición/concentración se deberá disponer de una zona aislada para uso individual y se avisará a las autoridades competentes en materia sanitaria y si es menor se avisará padre, madre, tutor o persona designada. Esta zona de uso individual debe contar con ventilación adecuada y con una papelera de pedal con bolsa, donde tirar la mascarilla y pañuelos desechables.

Si una persona, fuera de la situación de entrenamiento/competición/concentración es diagnosticada con COVID-19 y en los 15 días anteriores ha acudido a algún entrenamiento/competición/concentración, informará en primer lugar a las autoridades sanitarias y a continuación a la entidad organizadora correspondiente, y tomará las medidas que le sean indicadas por los primeros.

El manejo de casos y contactos debe realizarse según lo especificado por las autoridades sanitarias. No corresponde al personal organizador realizar ni el estudio de contactos ni la valoración de suspensión de actividades, pero deben facilitar y colaborar en el trabajo que las autoridades sanitarias les soliciten.

A la mayor brevedad posible, se pondrá en contacto el organizador o la instalación con el centro de Salud correspondiente para que el equipo de Atención Primaria realice la valoración clínica y decida las actuaciones a seguir de acuerdo con las autoridades sanitarias.