



## Patxi Peula

EL BICAMPEÓN DEL MUNDO, IMPARTIÓ UNA TECNIFICACIÓN DE NIVEL BÁSICO E INTERMEDIO



ORGANIZADO POR LA FEDERACIÓN VASCA DE PATINAJE CON LA COLABORACIÓN DE LA FEDERACIÓN ALAVESA DE PATINAJE



# Tecnificación de Patinaje de Velocidad Nivel Básico e Intermedio



## Los pequeños/grandes trucos del patinador alaves

El corredor del Pilar Marianistas de Vitoria, expuso durante dos jornadas; la de la mañana enfocada a patinadores/as de nivel básico y la de la tarde al nivel intermedio, lo mejor de él en cuanto a técnica.

Una tecnificación abierta para patinadores/as de todas las edades, empezando por el calentamiento, y adentrándose mas en la técnica de recta y curva. Haciendo siempre hincapié en los pequeños "trucos" que el utiliza para buscarle sentido a cada paso de cada ejercicio para mejorar técnicamente.

Además de realizar ejercicios de técnica desde la posición base, recta y curva; también se trabajaron aspectos importantes como son el equilibrio y la coordinación.

Peula, desde la cercanía, corrigió y dio consejos durante cada jornada a cada uno/a de los patinadores/as asistentes.

El patinador alavés, expuso todas sus experiencias y sabidurías a los asistentes con el fin de enseñar, motivar y fomentar el patinaje de velocidad



“OS ENSEÑARE TODO LO QUE SE, Y CON VOSOTROS SEGUIRE APRENDIENDO”

**A CONTINUACIÓN ALGUNAS DE LAS IMAGENES TOMADAS DURANTE LA TECNIFICACIÓN**









**GRACIAS A TODOS/AS LOS PARTICIPANTES POR VUESTRA ASISTENCIA  
ESPEREMOS QUE HAYAIS APRENDIDO Y DISFRUTADO MUCHO**