



# CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO

BILBAO – 28, 29 Y 30 DE DICIEMBRE

FEDERACION VASCA DE PATINAJE – EUSKAL HERRIKO IRRISTAKETA FEDERAZIOA





# CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO

## PRESENTACION

La Federación Vasca de Patinaje organizará en navidades la I edición del CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO. El campus será dirigido por Alex Martínez, así como el resto del Staff Técnico de la Federación Vasca de Patinaje y contará con la colaboración de Octavi Tarrés durante dos días.

Los principios fundamentales del Campus de Alto Rendimiento son el perfeccionamiento de las habilidades técnicas y tácticas de los participantes, así como la introducción al Rendimiento Deportivo.

El campus se desarrollará en el Polideportivo de Txurdinaga (Bilbao).



# CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO

## INFORMACION GENERAL

**Organiza:**

Federación Vasca de Patinaje

**Fechas:**

28, 29 y 30 de diciembre

**Edades:**

Nacidos en 2000, 2001, 2002 y 2003

**Nº de plazas:**

75 plazas





# CUERPO TECNICO

## CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO

### Alex Martínez

- 3 Campeonatos de Cataluña
- 3 Campeonatos de España
- 2 Copas Catalanas
- 2 Copas Generalitat
- 10 años de experiencia entrenador Formativo y equipos amateur



### Octavi Tarrés

- 1 Campeonato de Cataluña
- 1 Campeonato de España
- 3 Supercopas de Europa
- 3 Copas de Europa
- 4 Copas Continentales
- 2 Copas Intercontinentales
- 6 Ok Liga
- 1 Copa Cers
- 1 Copa del Rey
- 20 años de experiencia como entrenador porteros

### Seleccionadores Euskadi

#### MASCULINO:

- Julio Pérez
- Iñigo Vallejo



#### FEMENINO:

- David Carrascal
- Aimar Pérez





# CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO

## PLAN ACTIVIDADES PREVISTO:

	Lunes			Martes			Miercoles		
	28/12/2015			29/12/2015			30/12/2015		
9:30									
10:00									
10:30	Grup A	Grup B	Grup C	Grup A	Grup B	Grup C	Grup A	Grup B	Grup C
11:00	(A1)	(A2)	(A3)	(A2)	(A3)	(A1)	(A3)	(A1)	(A2)
11:30									
12:00									
12:30	Grup A	Grup B	Grup C	Grup A	Grup B	Grup C	Grup A	Grup B	Grup C
13:00	(A3)	(A1)	(A2)	(A1)	(A2)	(A3)	(A2)	(A3)	(A1)
13:30									
14:00									
14:30	Comida			Comida			Comida		
15:00									
15:30	Sesión Teórica			Sesión Teórica			Sesión Teórica		
16:00									
16:30									
17:00									
17:30	Grup A	Grup B	Grup C	Grup A	Grup B	Grup C	Grup A	Grup B	Grup C
18:00	(A2)	(A3)	(A1)	(A3)	(A1)	(A2)	(A1)	(A2)	(A3)
18:30									
18:30									
19:00	Grup A	Grup B	Grup C	Grup A	Grup B	Grup C	Grup A	Grup B	Grup C
19:30	(A1)	(A2)	(A3)	(A2)	(A3)	(A1)	(A3)	(A1)	(A2)
20:00									
20:00									
20:30	Grup A	Grup B	Grup C				Grup A	Grup B	Grup C
21:00	(A3)	(A1)	(A2)				(A2)	(A3)	(A1)
21:30									
22:00									

A1	Sesión Hockey Patines
A2	Preparación Física
A3	Juegos Deportivos

	Vestuario
	Grupo A (Edat)
	Grupo B (Edat)
	Grupo C (Edat)
	Comida
	Teorica



# CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO

## PRECIOS

Se puede optar entre dos paquetes distintos en función de las necesidades de cada uno:

### **PAQUETE CAMPUS (105,00 €)**

- 3 días: Tecnificación de 10:00 a 21:30
- Comida los tres días
- Seguro de accidentes
- Regalos y obsequios

### **PAQUETE CAMPUS + ALOJAMIENTO (160,00€)**

- 3 días: Tecnificación de 10:00 a 21:30
- Comida los tres días
- Seguro de accidentes
- **Cena lunes y martes**
- **Alojamiento**
- Regalos y obsequios



## CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO

### COLABORADORES

